

日医発第 319 号（健Ⅱ）  
令和 4 年 5 月 9 日

都道府県医師会  
感染症危機管理担当理事 殿

日本医師会感染症危機管理対策室長  
釜 菫 敏

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊  
罹患後症状のマネジメント（第 1 版）」の周知について

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント（暫定版）」につきましては、令和 3 年 1 2 月 3 日付（健Ⅱ 435F）をもってご連絡申し上げました。

本手引きは、COVID-19 の診療のアプローチやフォローアップ方法について、医療従事者等の助けとすることを目的に、専門家が知見をとりまとめている「診療の手引き」の別冊として、罹患後症状についてとりまとめたものです。今般、最新の科学的な知見等を盛り込み、よりわかりやすく、臨床現場において活用いただけるよう第 1 版として改訂され、厚生労働省より各都道府県等衛生主管部（局）あて別添の事務連絡がなされましたのでご連絡いたします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知のうえ、郡市区医師会及び関係医療機関に対する情報提供についてご高配のほどお願い申し上げます。

公益社団法人 日本医師会 御中

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊  
罹患後症状のマネジメント（第1版）」の周知について（依頼）

平素より、新型コロナウイルス感染症対策にご尽力頂きありがとうございます。

「一類感染症等の患者発生時に備えた臨床的対応に関する研究」（令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業）において、「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント」が令和4年4月28日に改訂されました。

本手引きは、COVID-19の診療のアプローチやフォローアップ方法について、医療従事者等の助けとすることを目的に、専門家が知見をとりまとめている「診療の手引き」の別冊として、罹患後症状についてとりまとめたものであり、令和3年12月1日に暫定版を作成しております。

今般、最新の科学的な知見等を盛り込み、よりわかりやすく、臨床現場において活用いただけるよう第1版としてとりまとめ、改訂致しました。

概要は、下記をご参照下さい。

内容について御了知の上、貴会会員へ、幅広く周知の程、よろしく御願い申し上げます。

なお、各都道府県衛生主管部（局）等には、周知済みであることを申し添えます。

記

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント（第1版）の概要

- 暫定版から第1版への改訂内容：
  - かかりつけ医等がどの範囲まで対応し経過観察するのか、どのタイミングで専門医・拠点病院の受診を勧めるのか等について、各症状（呼吸器、循環器、嗅覚・味覚、神経、精神、痛み、皮膚）ごと、また、小児への対応、様々な症状に対するリハビリテーションについて記載
  - 職場等への復帰に関する産業医学的アプローチの記載について、具体的な事例等を盛り込み改訂
- 本手引きは、「診療の手引き」と同様に、随時、必要に応じて、新たな科学的な知見等を取り入れ改訂を行う予定である。