

外出を控えるかどうかは個人の判断にゆだねられます

陽性者

法律に基づく

外出制限

就業制限

は求められません

発症後 5 日間かつ軽快後24時間経過まで

外出を控えることを推奨します

10日間は自主的な感染対策を推奨します

同居者などの濃厚接触者

「濃厚接触者」の特定はされません

法律に基づく

外出制限

は求められません

特に 5 日間は体調に注意

7 日間は発症の可能性あり

自主的な感染対策を推奨します

リスクのある時期はマスク着用やハイリスク者との接触は控えるなど
自主的な感染対策をお願いします

外出制限がなくなるため
隔離時の支援も終了しています

宿泊療養施設



生活支援物資

