



# のびのび!

## 特別号

令和2年11月20日(金)  
越河小学校 保健室 河村



### 学校保健委員会を開催しました

11月12日(木)に、学校保健委員会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響から、少ない人数での開催ではありましたが、本校の今年度の健康診断結果や、保護者の皆様より寄せられた質問に対する回答から、子供たちが健康に過ごしていくための対策について話し合いました。内容の一部をまとめましたので、ぜひご一読ください。



#### 感染症対策について 学校医 塚本先生より

- ① 感染症対策として、特に大人は、感染流行地域にはなるべく行かないようにする。
- ② マスコミの情報は鵜呑みにせず、厚生労働省や、国立機関のHPを見るようにする。
- ③ 万が一、症状が出た場合は、受診・相談センター [022-211-2882](tel:022-211-2882) もしくは [022-211-3883](tel:022-211-3883) に電話をかけて、指示に従うこと。
- ④ 手作りマスクでは、サージカルマスクよりも感染予防の効果は低くなる。
- ⑤ ウイルスは、鼻や目から侵入してくるので、うがいによる感染予防の効果は期待できない。手指消毒が大切。
- ⑥ マスクは、外側の面には絶対触れないように気を付ける。さわってしまった場合は、かならず手を洗う。
- ⑦ アルコールによる手指消毒は効果的である。

人は誰でも、よく分かっていない病気を恐れるものです。これは誰でも感じることであり、正確な情報収集に努めることが大切です。正体がわかってくるとコロナウイルスも怖くなくなってきます。

マスクの着脱や捨てる時の要点に気を付けて、必ずマスクの着用と手指消毒の励行をお願いします。

#### 換気について 学校薬剤師 伊藤先生より

換気は、対角線で20cm程窓を開けると、8分で完全に空気が入れ替わります。特に空気の入り口を小さく、出口を大きくすると、空気のとおりがよくなります。これからの季節は、ずっと換気をしているのも無理が出てくるので、効果的な方法を短時間で実施していくのが良いでしょう。

お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました。今回の学校保健委員会でご指導いただいた点を参考にしながら、子供たちの健康のために取り組んでいこうと思います。引き続き、ご支援等よろしくお願いたします。(別紙にて、保護者の皆様から寄せられた質問の回答を掲載しております。)